

◆ 「なりたい自分」を発掘する15の質問

「ブレない軸」があると学習やビジネスを迷いなく進めることができ、軌道修正をすることもできます。

何のために学習するのか？ “本当の自分”はその先に何を望んでいるのか？ 今の自分には何が足りないのか？ を発掘してみましょう。

★このシートは個別説明会・カウンセリングで使います。

〈現状整理〉	
① 仕事	あなたはどんな仕事をしていますか？
	なぜその仕事をしているのですか？
	これまでに仕事で得たスキル、あなたが出来ることは何ですか？（電話対応なども含まれます。小さなことでも全て書き出してください）
	現在の仕事に不満はありますか？あれば書き出してください。
② 生活	休みの日は何をして過ごしていますか？
	もし休みが増えたら、自由に休めたら、本当は何がしたいですか？
	現在の生活に不満はありますか？あれば書き出してください。

〈不安〉	
① 仕事	仕事に対する今後の不安を書き出してください。
② 生活	生活に対する今後の不安を書き出してください。
③ 学習	学習する上で不安なことがあれば書き出してください。

〈理想〉	
① 仕事	Webデザイナーに興味を持ったきっかけはなんですか？
	あなたはどんな場所で仕事をしたいですか？（家、カフェ、海外など）
	あなたが毎月働いて、本当は月取いくらなら妥当だと思いますか？（謙遜は一切不要です。平均や正解もありません！）
② 生活	今より収入が増えたら何にがしたいですか？何にお金を使いますか？
	あなたが望む生活を書き出してみましょう（住む家、趣味、自分磨き、人間関係、時間など）

〈時間・収入〉	
① 時間・収入	「週に〇〇日働いて〇〇万円稼ぐ」「月に〇〇日働いて〇〇万円稼ぐ」のような形で自分の理想を達成可能な範囲で1~2つ書き出してみましょう。
② 単価	①を実現するには、時給換算した場合いくらになりますか？ 現実的でない、達成不可能な場合は①を見直してみましょう
③ 将来	今の仕事を続けた場合、今後最大いくら収入がアップすると思いますか？（〇年後に月収or年収〇〇円）
	あなたが他の会社に転職した場合、最大いくら収入がアップすると思いますか？
④ 学習イメージ	今のあなたが勉強・スキルアップに使える時間を1週間単位で書き出してみましょう
	月
	火
	水
	木
	金
	土
	日
	その他